



## 孩子发热如何护理？



恰当的护理可改善发热患儿的舒适度，如温水外敷额头、温水浴、减少穿着的衣物、退热贴、退热毯、风扇和降低室内温度等，这些方法均可通过传导、对流及蒸发作用带走身体的热量，使患儿感到舒适。



不建议用酒精擦身、冰水灌肠等物理方法降温，会增加患儿的不适感。



物理降温无效的情况下，体温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ 和（或）出现不适，及时就医。

审核：唐芹 中华医学会科学普及部

