



中华医学会
CHINESE MEDICAL ASSOCIATION

痛风患者的饮食管理

痛风患者应该 如何饮水？

- ① 尽量保证每天**饮水总量**
2L以上，有利于尿酸
排泄，减少尿酸盐结晶
形成。



- ② **分次饮用**，每次适量。
- ③ **饮用水种类不限**，避免
长期饮用弱碱性小分子水
导致骨质疏松。

审核：穆荣 北京大学第三医院
风湿免疫科主任医师