



# 低温易长寿

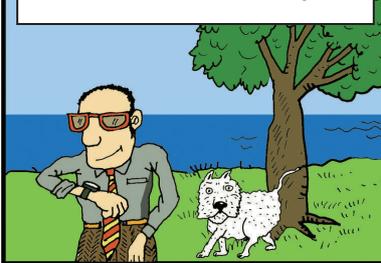
奇怪不奇怪



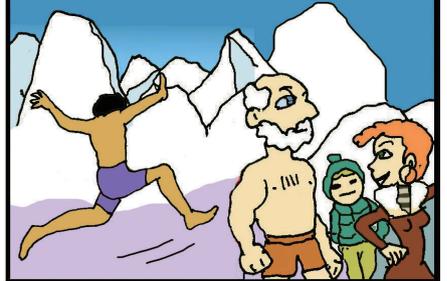
在地球上，恒温动物（如人类）无疑是比较高等且生命力强韧的一类生物。



因为相对恒定的体温会使身体中的各种酶类更为尽职地发挥作用，令复杂的生化反应顺畅地进行。



一些科学家认为，在我们的一生中，“生命能”的数量是相对固定的。



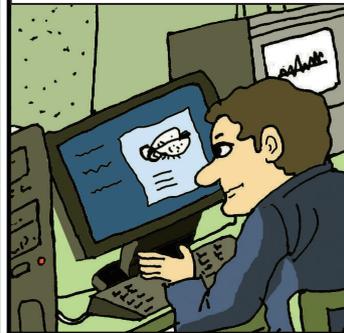
高体温会使“生命能”消耗得比较快，而低体温却能使“生命能”保持得比较久。



所以，生活在寒带的人长寿者居多。



低温长寿的说法在动物实验中已经被反复印证了。果蝇在低温下可以延长几倍寿命。



而人类在正常睡眠状态下，新陈代谢达到24小时中最低点，体温比清醒时降低0.5℃。



美国生物学家特鲁博士，最近试制出一种“冷房”，夜晚睡眠时，可将体温降至15℃左右。



次日，冷房自动升温，再使人体温度渐渐恢复正常。目前已有不少志愿者申请参加试验。



专家认为：人类学会习惯于在微冷温度下生存，就会节约更多的生命能。

